



Objectivo:

- ◆ Aumentar a capacidade de entreaajuda;
- ◆ Fomentar a motivação e concentração;
- ◆ Desenvolver estratégias de cooperação;
- ◆ Fugir ao stress e à rotina diária.

Programa:

- ◆ Briefing;
- ◆ Início da atividade;
- ◆ Ice Breaker;
- ◆ Desafio Stand Up Paddle;
- ◆ Prancha de Surf Gigante;
- ◆ Challenge do Pastor, O Lobo e a Ovelha;
- ◆ Etc;
- ◆ Debriefing.

Preços com Iva:

Nº de participantes	Preço (por participante)
10+	20 €
20+	18 €
30+	15 €

- *Nível de dificuldade: médio*
- *Duração: 1/2 dia (flexível)*
- *Local: a definir (praia, piscina ou Lagoa de Óbidos)*
- *Nº mínimo de participantes: 10*

O que inclui:

- Planeamento e desenvolvimento de todo o programa;
- Material inerente à atividade;
- Acompanhamento permanente e personalizado de monitores especializados;
- Seguro de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil.