



### Objectivo:

- ◆ Desenvolver a eficiência dos gestos técnicos;
- ◆ Melhorar as capacidades físicas;
- ◆ Promover um estilo de vida ativo e saudável;
- ◆ Sensibilizar para o contacto e respeito pela natureza.

### Programa:

- ◆ Passeio turístico de Iniciação à Canoagem;
- ◆ Atividade descontraída e de contemplação da natureza.

### Preços com Iva:

Canoagem	Preço (por participante)
Passeio da Lagoa de Óbidos	35 €

- *Nível de dificuldade: fácil*
- *Duração: 2h*
- *Local: Lagoa de Óbidos*
- *Nº mínimo de participantes: 1*

### O que inclui:

- Todo o material necessário;
- Monitores certificados pela Federação Portuguesa de Surf;
- Transporte ida e volta para a Lagoa de Óbidos;
- Seguro de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil.